

## होमिओपॅथी इन हिमोफिलिया

हॅमॅलिस मदर टिंचर कसे लावावे ?

- १) एक कप पाण्यात ५ ते १० थेंब किंवा एक मग पाण्यात १५ ते २० थेंब किंवा एक बादली पाण्यात ५० थेंब घ्यावे.
- २) एक स्वच्छ कॉटनचा कापड वरिल मिश्रणात बुडवून हलकेसे पिळून दुखापत झालेल्या जागेवर ठेवावे.
- ३) दर १० ते १५ मिनिटांनी वरील मिश्रण कापडावर शिंपडावे.
- ४) ही प्रक्रीया साधारण एक तास दिवसातून कमीत कमी ३ ते ४ वेळा करावी.

उदाहरण:-

- १) सांध्यामधून होणारे रक्तस्राव
- २) स्नायूमधून होणारे रक्तस्राव
- ३) दातांमधून होणारे रक्तस्राव - एक गॉझ पिस घ्यावे व ते वरिल मिश्रणातून बुडवून दातांमधील रक्तस्रावाच्या ठिकाणी ठेवावे. कापसाचा वापर करू नये.

सूचना:-

- १) जर वरिल प्रक्रीयेनंतर आराम न पडल्यास डॉक्टरांच्या सल्यानूसार वरील मिश्रण घ्यावे.
- २) दुखापत झालेल्या अवयवाची जास्त हलचाल न करता आराम द्यावा
- ३) दुखापत झालेल्या अवयवाला बर्फाने शेक द्यावा.
- ४) दुखापत झालेल्या भागाला क्रेप बॅन्डेजने बांधून ठेवावे.
- ५) दुखापत झालेला अवयव जमीनीपासुन थोडयाशा वरच्या अंतरावर राहिल अशा स्थितीत ठेवावे.